



## **"Bike Warm Up Sizilien" - Mountainbikewoche mit Twin-Konzept**

**Termin:** 1. -7. April 2018 (Osterferien), ab Sonntag 18.30 Uhr mit dem Begrüßungs-Sundowner. Touren Montag bis einschließlich Samstag 7.04.

**Veranstaltungspreis:** 345 €, Leihbike Hardtail +110 €, MTB Fully +145 €

**Kondition:** gering / mittel-groß, **Fahrtechniklevel:** leicht/ mittel

**Twin-Konzept:** Für den optimalen Bike-Genuß könnt Ihr täglich wählen:

**Die "Cappuccino Giro"** - im gemäßigten Tempo, überwiegend auf schmalen Sträßchen, Forstwegen und einfachen Trails. 400-900 Höhenmeter Aufstieg, Fahrzeit 4-5 Stunden.

**Die "Espresso Giro"** - mit etwas höherer Trittfrequenz und langen Trail-Abfahrten. 900-1400 Höhenmeter im Aufstieg, Fahrzeit 5-6,5 Stunden. Oftmals treffen sich die Gruppen beim Pasta-Essen mittags in einem Bergdorf, so dass man halbtags das Level wechseln kann.

### **Der Veranstaltungspreis beinhaltet jeweils:**

- Die Organisation der Veranstaltung
- Fünf geführte Mountainbike Touren (jeweils in zwei Level)
- Palermo Ausflug mit Stadtbesichtigung und kleiner Stadtführung
- Eine Weinprobe mit Antipasti tipici Siciliani

**Vom Küstenstädtchen Cefalù** kurbeln wir auf aussichtsreichen Forstwegen und vergessenen Hirtenpfaden in das Gebirgsmassiv des Parco delle Madonie. Alle Touren verwöhnen uns mit herrlichen Ausblicken auf die blühende Küste des Tyrrhenischen-Meers und die Liparischen Inseln. Weit ab vom Tourismus erwartet uns in uralten Dörfern und entlegenen Berghütten die Cucina Tipica bevor wir über lange Downhills zurück zur Küste rollen. Ein gemeinsamer Ausflug mit professioneller Kulturführung führt uns nach Palermo über „lebendige“ Märkte, durch alte Handwerker-gassen, zu byzantinische, arabischen und normannischen Sehenswürdigkeiten.

**Basecamp:** Hotel Kalura, Cefalù - Parco delle Madonie  
Info: [www.hotelkalura.com](http://www.hotelkalura.com)

Das direkt am Meer im sehr schönen Küstenstädtchen Cefalù gelegene Hotel mit genialer Panoramaterasse, reichhaltigem Frühstücksbuffet, eigenem Strand und 25 m Pool ist hervorragend geeignet - auch für begleitende Partner/Innen mit anderen Urlaubs-Interessen. Wir reservieren für Euch gerne Zimmer zu unseren Sonderkonditionen, bezahlen müßt Ihr das Hotel vor Ort selbst.

**Gerne geben wir weitere Auskünfte per Telefon oder Email:**

### **Die Sizilien Spezialisten**

Carmen Fischer & Helmut Walter  
83735 Bayrischzell, Osterhofen  
Tel. +49 175 22 51 41 2  
[info@sizilien-rad.de](mailto:info@sizilien-rad.de)  
[www.sizilien-rad.de](http://www.sizilien-rad.de)

