



"Bike Warm Up Sizilien" - Mountainbikewoche im Twin-Konzept

Termin: 14.-20. Mai 2022, Samstag ab 19 Uhr mit einem Begrüßungs-Sundowner.

Veranstaltungspreis: 350 €, mit Leihbike 455 €, mit Leihbike MTB Fully 490 €

Kondition: gering / mittel-groß, **Fahrtechniklevel:** leicht-mittel

Twin-Konzept: Für den optimalen Bike-Genuss könnt Ihr täglich wählen:

Die "Cappuccino Giro": vier MTB Touren in gemäßigttem Tempo, überwiegend auf schmalen Sträßchen, Forstwegen und einfachen Trails. 400-900 Höhenmeter Aufstieg, reine Fahrzeit 3-4,5 Stunden. Anstelle der fünften Tour erwandern wir uns den Hausberg von Cefalù – La Rocca (300 Hm) -in einer gemütlichen Halbtagestour.

Die "Espresso Giro": fünf MTB Touren mit höherer Trittfrequenz und langen Trail-Abfahrten. 900-1400 Höhenmeter im Aufstieg, reine Fahrzeit 5-6,5 Stunden.

Meist treffen sich die Gruppen beim mittäglichen Picknick oder Pasta-Essen in einem Bergdorf, so dass man halbtags das Level wechseln kann.

Der Veranstaltungspreis beinhaltet:

- die Organisation der Veranstaltung
- fünf geführte Touren (jeweils in zwei Leveln)
- Palermo Ausflug mit Marktbummel
- Weinprobe mit Antipasti Tipici Siciliani

Vom Küstenstädtchen Cefalù kurbeln wir auf aussichtsreichen Forstwegen und vergessenen Hirtenpfaden in das Gebirgsmassiv des Parco delle Madonie. Alle Touren verwöhnen uns mit herrlichen Ausblicken auf die blühende Küste des Tyrrhenischen-Meeres und zu den Liparischen Inseln. Weit ab vom Tourismus erwartet uns in uralten Dörfern und entlegenen Berghütten die Cucina Tipica bevor wir über lange Downhills zurück zur Küste rollen. Ein gemeinsamer Ausflug führt uns nach Palermo über „lebendige“ Märkte, durch alte Handwerker-gassen, zu byzantinischen, arabischen und normannischen Sehenswürdigkeiten.

Basecamp: Hotel Kalura, Cefalù - Parco delle Madonie

Info: www.hotelkalura.com

Das direkt am Meer, im sehr schönen Küstenstädtchen Cefalù, gelegene Hotel mit herrlicher Panoramaterrasse, reichhaltigem Frühstücksbuffet, eigenem Strand und 25 m Pool ist hervorragend geeignet - auch für begleitende Partner/Innen mit anderen Urlaubs-Interessen. Wir reservieren für Euch gerne Zimmer zu unseren Sonderkonditionen, bezahlen müsst Ihr das Hotel vor Ort selbst.

Gerne geben wir weitere Auskünfte per Telefon oder Email:

Die Sizilien Spezialisten

Carmen Fischer & Helmut Walter

83735 Bayrischzell, Osterhofen

Tel. +49 175 22 51 41 2

info@sizilien-rad.de

www.sizilien-rad.de



